



# Comuna Sărata

Județul Bacău

## Turism - Baile Sarata

2011-10-03 13:43:54



**O oaza de recreere de care pu?ini dintre noi au habar**

**Izvoarele minerale din stațiunea Baile Sarata sunt cunoscute inca din vechime pentru proprietă?ile lor terapeutice.**

### **Mariana Vlad, medic:**

"Valoarea sta?iunii este una locala, iar exploatarea acestor izvoare trebuie facuta cu mare masura. Sunt izvoare de suprafa?a, nu de adancime, si au un debit destul de mic. Asta inseamna ca o cantitate mai mare de apa se strange in timp, cu migala. Au fost cateva situa?ii in jude?ul Neam? cand s-au incercat forari la mare adancime in locuri in care s-au descoperit izvoare cu proprietă?i curative si s-a stricat intreaga exploata?ie".

La numai sapte kilometri de Bacau se afla o oaza de recreere si sanatate de care pu?ini dintre oraseni au habar. Locul este cunoscut sub numele de Baile Sarata si se afla in ingrijirea Centrului catolic de Spiritualitate si Tratament Balnear "Fericitul Ieremia", din Iasi.

Rapa lui Voda, Coasta Mosului, La Oglinzi, Izvorul Puturos sunt cateva dintre izvoarele cu apa minerala cu proprietă?i terapeutice cunoscute inca din vechime.

Din pacate, sta?iunea a fost uitata timp de zeci de ani, iar toate amenajarile facute pe la inceputul secolului trecut au ajuns in ruina. Noul proprietar a inceput insa reamenajarea locului, iar acum exista posibilită?i de cazare, precum si o baza de tratament.

### **Izvoare pre?ioase**

Sfaturi despre un tratament balnear la Sarata pot fi ob?inute de la medicul Mariana Vlad, specialist in balneofizioterapie si recuperare, care coordoneaza activitatea medicala din cadrul Centrului de la Sarata Bai.

Clien?ii sunt de la cei tineri, care vin pentru controale, pana la cei mai batrani, care sosesc sprijini?i in carje. Mul?i dintre acestia din urma au plecat, dupa cateva sedin?e de tratament, pe picioarele lor.

Medicul Mariana Vlad spune ca apele pot trata afec?iuni ale sistemului nervos periferic, boli ale aparatului locomotor, reumatism, afec?iuni post-traumatice, varice, ulcere varicoase, boli ginecologice, dermatoze, psoriazis, stari alergice, precum si o serie de alte afec?iuni ale cailor respiratorii.

La Sarata exista posibilită?i de cazare, dar nu se asigura masa. In schimb, exista o bucatarie bine utilata, la dispozi?ia oricui. Pacien?ii pot face bai cu apa sarata calda la cada, masaje medicale sau tratamente reci la piscina, in asociere cu plaja si sedin?e de kinetoterapie.

**Stelu?a Calugareanu**, din Bacau, clienta de peste sapte ani a sta?iunii:

"Exista aici, in padure, un izvor cu o compozi?ie similara cu cea a apei din sta?iunea Caciulata. Ca?iva medici de la Iasi le-au spus unor colegi de-ai mei: Oameni buni, sunte?i bacauani! Ave?i acolo o sta?iune, Sarata Bai. Merge?i acolo la tratament, nu mai bate?i

atata cale pana la Felix sau Baile Herculane.

**Maria Iosib, pacienta:**

"Am si osteoporoza, si coxartroza, asa ca imi prinde bine cate o cura de tratament. Cand am venit prima oara aici, nu imi puteam misca mana din umar, dar dupa 14 sedinte situatia s-a ameliorat simtitor".